....altrimenti ci arrabbiamo.....
2 seminari per imparare a vivere una Giusta Rabbia

..... una donna arrabbiata è rimproverata più duramente di un uomo ed è vista come "poco femminile", spesso è considerata disdicevole, isterica, eccessiva o melodrammatica.....

I 2 seminari, rivolti a donne, si propongono l'obiettivo di apprendere ad accogliere la rabbia come una **messaggera** che porta il desiderio di cambiamento nella nostra vita, come una **maestra** che ci insegna a identificare i problemi e le responsabilità e a sviluppare la nostra autoprotezione, come **un'alleata** che mobilita in noi l'energia necessaria a rispondere a una minaccia e a combattere l'ingiustizia personale e sociale. La rabbia è un dono femminile. Ed è tatuata in noi, inscritta nel nostro corpo. .....

Primo Seminario: Conoscere la rabbia
Sabato 26 gennaio – dalle 14.30 alle 19.00 , Domenica 27 gennaio – dalle 9.00 alle 12.30
Secondo Seminario: La potenza creativa della rabbia
Sabato 23 febbraio - dalle 14.30 alle 18.30, Domenica 24 febbraio - dalle 9.00 alle 12.30
Per iscriversi ai seminari, che si terranno a Vicenza, contattare entro giovedì 24 gennaio / giovedì 21 febbraio 2013 la d.ssa Maria Stocchiero Tel 0444 – 506513 mail: mar.sto@virgilio.it
Il costo per la partecipazione ad 1seminario è di 50€, 90€ per entrambi.